

MIEUX VIVRE CHEZ SOI

Haute
Marne
le Département



Programme réalisé à la maison de Courcelles **pour les + 60 ans**
7 rue Pierre Devignon – 52210 Saint-Loup sur Aujon

12 vendredis après-midi à partir du 10 mars avec chacun 3 activités :

ATELIERS MEMOIRE,
REPERAGE DANS
L'ESPACE
ET LIEN SOCIAL

Avec Anthony Coupas



ATELIERS POSTURAUX,
EQUILIBRE ET
SOUPLESSE

Avec Anne
Van-de-Walle



ATELIERS EN LIEN AVEC
L'ALIMENTATION
DANS SA
GLOBALITE,
CONSEILS

Avec Ophélie
Henry



Participation financière de 80 euros pour 12 après-midi

Contact:

☎ 07 86 39 16 72

✉ saintsgeosmesenforme@gmail.com